



## Sportvereinigung Hemelingen von 1858 e.V.

Kinder- und Jugendturnen				
Kleinkinder (3 bis 6 J.)	Mo	15.00 bis 16.00	Dudweiler Str.	
Kinder (6 bis 9 Jahre)	Mo	16.00 bis 17.00	Dudweiler Str.	
Kleinkinder (3 bis 5 Jahre)	Mo	15.00 bis 16.00	Am Sportplatz	
Mutter und Kind	Mo	16.00 bis 17.00	Am Sportplatz	
Kinderturnen (3 bis 6 Jahre)	Mo	16.00 bis 17.00	Schule Osterhop	
Kinderturnen (6 bis 10 Jahre)	Mo	17.00 bis 18.00	Schule Osterhop	
Kleinkinder (3 bis 6 Jahre)	Mo	15.00 bis 16.00	Glockenstraße	
Purzelbaum (8 Mon. – 3 Jahre)	Die	09.30 bis 11.00	Am Sportplatz	
Mutter und Kind	Mi	15.00 bis 16.00	Am Sportplatz	
Kleinkinder (3 bis 6 Jahre)	Mi	16.00 bis 17.00	Am Sportplatz	
Kinderturnen (6 bis 10 Jahre)	Mi	17.00 bis 18.00	Glockenstraße	
Jungen- und Mädchenturnen (5 bis 12 J.)	Do	16.30 bis 18.00	Dudweiler Str.	
Yoga für Kinder 4-6jährige	Mi	15.00 bis 16.00	Am Sportplatz	
Yoga für Kinder 6-10jährige	Mi	16.00 bis 17.00	Am Sportplatz	
Turnen und Gymnastik für Frauen				
„Trittsicher“ durch den Alltag - 50 plus	Mo	10.00 bis 11.00	Am Sportplatz	
Präventiv beweglich 70 plus	Mo	18.30 bis 19.30	Am Sportplatz	
Fatburner Bodyfit	Mo	19.30 bis 20.30	Am Sportplatz	
Seniorengymnastik	Di	11.00 bis 12.00	Am Sportplatz	
Vielseitige Gymnastik für Frauen	Di	16.30 bis 17.45	Am Sportplatz	
Präventive Fitness – 40 plus	Mi	09.00 bis 10.15	Am Sportplatz	
Älter werden – fit bleiben (ab 50 J.)	Do	18.00 bis 19.15	Dudweiler Str.	
Turnen für Männer				
Präventive Fitness "Männer Fit"	Mo	10.00 bis 11.30	Am Sportplatz	
Männer in Bewegung	Do	20.00 bis 22.00	Glockenstraße	
"Männer aktiv" - gesund bewegen	Fr	19.30 bis 21.30	Glockenstraße	
Schwimmen				
Aufbaugruppe 1	Di	17.00 bis 17.45	im Hallenbad Sebaldsbrück/ Schloßparkbad	
Aufbaugruppe 1	Do	18.00 bis 18.45		
Aufbaugruppe 2	Di	17.45 bis 18.30		
Aufbaugruppe 2	Do	18.00 bis 18.45		
Aufbaugruppe 3	Di	18.30 bis 19.15		
Aufbaugruppe 3	Do	18.45 bis 19.30		
Leistungsgruppe 2	Di	19.15 bis 20.00		
Leistungsgruppe 2	Do	19.30 bis 20.15		
Leistungsgruppe 1	Di	20.00 bis 20.45		
Leistungsgruppe 1	Do	20.15 bis 21.15		
Trimmischwimmen	Di	20.45 bis 21.15		
Schwimmkurse für Kinder	Auskunft und Anmeldung: Tel. 39 74 02 04			



## Übersicht der Sportangebote

Trampolin			
Trampolin für Kinder (6-12 Jahren)	Mi	15.00 bis 16.30	Glockenstraße
Trampolin für Kinder (6-12 Jahren)	Fr	15.00 bis 16.15	Glockenstraße
Trampolin für Kinder (11 - 14 Jahre)	Fr	16.15 bis 17.45	Glockenstraße
Trampolin für Jugendliche (ab 15 Jahre)	Fr	17.45 bis 19.30	Glockenstraße
Tanzen			
Orient. Tanzgymnastik (4 - 6 J.)	Mo	16.15 bis 17.15	Am Sportplatz
Orient. Tanzgymnastik (6 - 10J.)	Mo	17.15 bis 18.15	Am Sportplatz
Tanzkurs (auch für Nichtmitglieder)	Mo	20.15 bis 21.45	Am Sportplatz
Fitness			
Bodyfit	Mo	18:30 bis 19:30	Am Sportplatz
Aerobic-Mix	Di	19.00 bis 20.15	Am Sportplatz
Drums Alive	Mi	18.00 bis 19.15	Am Sportplatz
Kick-Boxing-Aerobic mit Step Dance	Mi	19.15 bis 20.30	Am Sportplatz
Bodyforming	Do	20.00 bis 21.15	Am Sportplatz
Vitale Fitness Power	Do	20.00 bis 21.15	Am Sportplatz
Zumba Fitness	Di	19.00 bis 20.00	Glockenstraße
Radsportabteilung			
Einradfahren Kinder Anfänger	Mo	17.00 bis 18.00	Am Sportplatz
Einradfahren Kinder Fortgeschrittene	Mi	17.00 bis 18.00	Brinkmannstr.
Gesundheitssport/Kurse			
Wirbelsäulengymnastik	Mi	19.00 bis 20.00	Am Sportplatz
Wirbelsäulengymnastik	Do	08.30 bis 09.30	Am Sportplatz
Wirbelsäulengymnastik	Do	09.30 bis 10.30	Am Sportplatz
Wirbelsäulengymnastik	Do	10.30 bis 11.30	Am Sportplatz
Wirbelsäulengymnastik	Do	17.00 bis 18.00	Am Sportplatz
Yoga	Di	20.00 bis 21.30	Am Sportplatz
Yoga	Do	18.15 bis 19.45	Am Sportplatz
Pilates für den Rücken	Di	19.00 bis 20.00	Am Sportplatz
Pilates	Fr	09.30 bis 10.30	Am Sportplatz
Qi Gong	Fr	18.00 bis 19.30	Am Sportplatz

### Kontakt

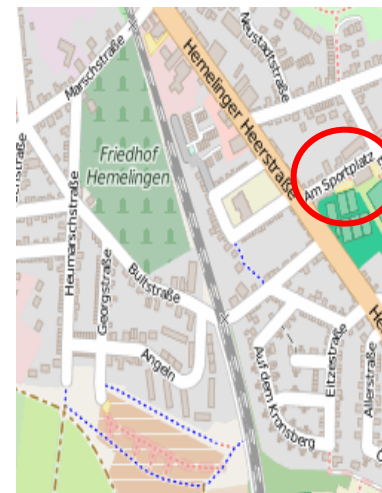
Am Sportplatz 2  
Bremen  
28309

**Telefon:**  
0421/ 41 22 04

**Homepage:**  
<http://www.svhemelingen.de>

**Öffnungszeiten der Geschäftsstelle:**  
Di.: 08.00 - 10.00 Uhr  
Do.: 18.00 - 19.30 Uhr

**E-Mail:**  
[geschaeftsstelle@svhemelingen.de](mailto:geschaeftsstelle@svhemelingen.de)



## Stand Juni 2015

Ballsport			
Faustball Frauen und Männer	Mo	20.00 bis 22.00	BSA Hemelingen
Volleyball Mixed	Di	20.00 bis 22.00	Glockenstraße
Volleyball Mixed	Fr	20.00 bis 22.00	Schule Osterhop
Basketball für Erwachsene	Di	18.00 bis 20.00	Glockenstraße
Basketball für Erwachsene	Mi	19.45 bis 21.45	Dudweiler Straße
Handball 1. Herren	Do	18.30 bis 20.15	Drebbberstraße
Handball 1. Herren	Di	19.00 bis 22.00	Bezirkssportanlage
Badminton für Jugendliche und Erwachsene	Mo	20.00 bis 21.30	Drebbberstraße
Badminton für Jugendliche und Erwachsene	Fr	18.00 bis 20.00	Drebbberstraße
Korbball D-/C-Jugend für Mädchen (10 - 15 J.)	Mo	17.00 bis 19.30	Glockenstraße
Korbball Jugendliche und Erwachsene	Fr	20.00 bis 22.00	Drebbberstraße
Tischtennis für Erwachsene	Mi	20.00 bis 22.00	Glockenstraße
Tischtennis für Erwachsene	Fr	19.30 bis 22.00	Am Sportplatz
Tennis			
Tennisanlage an der Hemelinger Heerstraße/Am Sportplatz; Auskünfte über die Geschäftsstelle			
Fußball			
Die aktuellen Trainingszeiten erfragen Sie bitte in der Geschäftsstelle der Fußballabteilung. Montag 19.00 bis 20.30 Uhr			
Kampfsport			
Judo Kinder (ab 10 J.)	Mo	17.30 bis 18.45	Am Sportplatz
Judo Kinder (ab 6 J.)	Mi	17.00 bis 18.15	Am Sportplatz
Judo Kinder (ab 10 J.)	Mi	18.15 bis 19.30	Am Sportplatz
Judo für Erwachsene	Mi	19.30 bis 21.00	Am Sportplatz
Ju-Jitsu Combat Aerobic / SV Frauen	Mo	19.00 bis 20.30	Am Sportplatz
Ju Jitsu/Aikido für Erwachsene	Di	18.30 bis 20.15	Am Sportplatz
Ju Jitsu/Aikido für Kinder (ab 6 J.)	Do	15.30 bis 17.00	Am Sportplatz
Ju Jitsu/Aikido für Kinder (ab 10 J.)	Do	17.00 bis 18.30	Am Sportplatz
Ju Jitsu/Aikido für Erwachsene	Do	18.30 bis 20.00	Am Sportplatz
Karate für Jugendliche und Erwachsene	Di	20.15 bis 21.45	Am Sportplatz
Karate für Jugendliche und Erwachsene	Fr	20.00 bis 21.30	Am Sportplatz
Boxsport (ab 10 J.)	Di	18.30 bis 21.00	Brinkmannstraße
Boxsport (ab 10 J.)	Do	18.00 bis 20.00	Brinkmannstraße
Sakibo für Erwachsene	Do	20.00 bis 21.00	Brinkmannstraße

